



# STUDIOS UNIS DE SAINT-ÉTIENNE

## HIVER 2025 / KARATÉ & BOXE FITNESS

2760 ROUTE LAGUEUX, SAINT-ÉTIENNE G6J 1A2 ( EN FACE D'ENGRENAGE L.B.) 418-831-2445



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h00	PRIVÉ Sur réservation	PRIVÉ Sur réservation	PRIVÉ Sur réservation	PRIVÉ Sur réservation	PRIVÉ Sur réservation
18h00	7 à 12 ans Toutes ceintures	3 à 6 ans	7-12 ans Blanche à violette *** Adultes Blanche à violette	3 à 6 ans	Semi-privé
18h50	Adultes Toutes ceintures	Boxe fitness	7-12 ans Bleue et plus *** Adultes 19h00 Bleue à noire	Semi-privé Jeunes	
19h50	Semi-privé		Semi-privé 20h00	Boxe fitness	

	Samedi
9H20	7 à 12 ans Toutes ceintures
10H20	3 à 6 ans *** Adultes Toutes ceintures
11H15	Équipe Élite ** Semi-privé



\*Dès l'âge de 3 ans / Cours parents-enfants \*