



# HORAIRE KARATÉ

## Studios-Unis de Val-Bélair



HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
12:00 hrs		SALLE 1 Adultes tous		SALLE 1 Adultes tous		08:00 HRS	SALLE 1 Parents/ Enfants
17:30 HRS	SALLE 2 Boutchoux		SALLE 2 Boutchoux		SALLE 2 Boutchoux	09:00 HRS	SALLE 1 Entraînement bases/ principes kosho SALLE 2 Boutchoux
18:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes Intermédiaires	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes Débutants	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes Intermédiaires	SALLE 1 Jeunes Débutants SALLE 2 WAKO Point fighting jeunes	SALLE 1 Jeunes Débutants SALLE 2 Jeunes orange et plus	10:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes Débutants
19:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires avancés	SALLE 1 WAKO Point- fighting adultes & jeunes avancés (TECHNIQUE)	SALLE 1 Adultes brunes noires SALLE 2 Jeunes intermédiaires avancés	SALLE 1 WAKO Point- fighting adultes (TECHNIQUE) SALLE 2 Jeunes tous	SALLE 1 Jeunes cours d'armes	11:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires/ avancés
20:00 HRS	SALLE 1 Adultes noires	SALLE 1 WAKO Point- fighting adultes (COMBAT)	SALLE 2 Adultes tous	SALLE 1 WAKO Point- fighting adultes (COMBAT)		12:00 HRS	
						13:00 HRS	Examens ceintures

Cours Débutants: ceintures blanches/ jaunes

Cours Intermédiaires: ceintures oranges / violet/ bleu/ vert

Cours Intermédiaires avancés: ceintures brune

Groupes d'âge :

Boutchoux: 3 à 6 ans \* Enfant: 6 à 12 ans \* Ado / Adultes: 12 ans et plus