

# HORAIRE DE KARATÉ DE CHARLESBOURG

(En vigueur à compter du lundi 6 janvier 2025)

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>		<u>SAMEDI</u>
18h00 à 18h50	<b>ENFANTS DÉBUTANTS + PARENTS-ENFANTS</b> <i>Niveau : Ceinture blanche, jaune, et orange</i>	<b>ENFANTS INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS + PARENTS-ENFANTS</b> <i>Niveau : Ceinture mauve, bleue, verte et brune</i>	<b>SEMI-PRIVÉ / KOSHORYU</b> <i>Sur réservation seulement</i> <b>Heure : 18H30</b>	<b>ENFANTS POUR TOUS + PARENTS-ENFANTS</b> <i>Niveau : Toutes ceintures</i>	8h30 à 9h20	<b>ENFANTS DÉBUTANTS + PARENTS-ENFANTS</b> <i>Niveau : Ceinture blanche, jaune, et orange</i>
19h00 à 19h50	<b>ADULTES CEINTURES NOIRES (11 ans et +)</b> <i>Niveau : Ceinture noire</i>	<b>ADULTES INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS (11 ans et +)</b> <i>Niveau : Ceinture mauve, bleue, verte, brune et noire</i>		<b>ADULTES POUR TOUS (11 ans et +)</b> <i>Niveau : Toutes ceintures</i>	9h30 à 10h20	<b>ADULTES POUR TOUS (11 ans et +)</b> <i>Niveau : Toutes ceintures</i> <b>+ ENFANTS INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS + PARENTS-ENFANTS</b> <i>Niveau : Ceinture mauve, bleue, verte et brune</i>
20h00 à 20h50	<b>ADULTES POUR TOUS (11 ans et +)</b> <i>Niveau : Toutes ceintures</i>					
		<b>Studios-Unis de Charlesbourg</b> 13061, boul. Henri-Bourassa charlesbourg@studiosunis.com studiosunis.com  Suivez-nous sur Facebook pour ne rien manquer!			10h30 à 11h00	<b>ACADÉMIE DES PETITS NINJAS</b> (Initiation au karaté) <i>Âge : 3 et 4 ans</i>