


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h40	BOUTCHOUX 3-5 ans Toutes ceintures			BOUTCHOUX 3-5 ans Toutes ceintures		8h30 6-12 ans Blanche à Violette
18h		13 ans et + Blanche à Violette	6 à 12 ans Blanche à Violette			9h30 6-12 Violette à Brune - <i>Dojo 1</i> 3-5 ans - <i>Dojo 2</i>
18h15	6 à 12 ans Blanche à Violette	COURS DE COMBAT Enfants - 10\$		6 à 12 ans Blanche à Violette		10h30 Parents/Enfants
19h		13 ans et + Bleue à Brune	6 à 12 ans Bleue à Brune			11h30 13 ans et + Blanche à Verte
19h15	6 à 12 ans Bleue à Brune	KICKBOXING 11 ans et +		6 à 12 ans Bleue à Brune		
20h			13 ans et + Blanche à Brune			
20h15	13 ans et + Brune et Noire	COURS DE COMBAT Adultes		13 ans et + Brune et Noire		