



HORAIRE KEMPO

Schedule

Kempo Dollard-Des-Ormeaux

3681 Blvd St Jean

www.shaolinkempo.ca

514-458-3165

m.shaolinkempo@gmail.com

En vigueur du sept., 2024.

*Cardio Kempo et Boxe Kempo Mixte (mixed kempo boxing) sur réservation seulement- By reservation only

| HEURE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | HEURE | SAMEDI |
|-----------|---|-------|---|--|----------|-------------------------|---|
| 12:00 HRS | | | | | | 08:30 HRS | NCK Boutchoux Tiny Dragons 4 à 6 ans |
| 17:30 HRS | NCK Boutchoux Tiny Dragons 4 à 6 ans | | NCK Boutchoux Tiny Dragons 4 à 6 ans | | | 09:00 HRS | NCK Juniors 13 ans et + |
| 18:15 HRS | SKK Juniors 7 à 12 ans | | NCK Juniors 7 à 12 ans | Combat Kempo Mixed Kempo Sparring* 18:30 | | 10:15 HRS - 11:45hrs | SKK Juniors/Ados/ Adultes 7 ans et + |
| 19:20 HRS | Ados/Adultes 13 ans et + | | Ados/Adultes 13 ans et + | | | 12:00 HRS | Kosho Ryu Kempo 7 et + |
| 20:30HRS | Kosho Ryu Kempo | | Ceintures Brune et Noire | | | 13:00 HRS | |

Disponible/available:

**Auto Defense/ Self Defense: Kosho Ryu Kempo *Nick Cerio Kenpo *Shaolin Kempo
 Boxe Kempo Mixte *Cardio Kempo * Armes traditionnelles - Traditional Weapons
 Mixed Kempo Boxing * Cours de combat - Sparring classes
 Cours de groupe * cours privés * cours semi-privés
 Group lessons * Private lessons * Semi private lessons**