

# Réglementation compétition en autodéfense

L'équipe peut être composée de 1 à 3 attaquants et 1 défenseur. L'âge de la catégorie sera déterminé selon l'âge du défenseur.

Dans l'exécution des techniques, il est obligatoire qu'elles soient réalistes et applicables en autodéfense réelle. Il est permis d'être fantaisiste afin de donner un spectacle, mais cela doit être marginal sur l'ensemble de la performance. Le tout sera jugé pour l'efficacité et la précision des techniques.

## Catégories d'âge en autodéfense

- Juniors : 17 ans et -
- Seniors : 18 ans et +

## Éléments évalués

Attitude martiale en tout temps  
Travail d'équipe  
Réalisme  
Le côté spectaculaire  
Niveau technique

## Armes utilisées dans les divisions autodéfense

- Les armes utilisées en autodéfense peuvent être en bois/plastique/silicone, AUCUNE ARME À FEU MÉTALLIQUE OU ARME TRANCHANTE N'EST PAS AUTORISÉE.
- Les armes en autodéfense sont destinées à la défense réelle ou à l'attaque réelle.

## La sécurité des armes en autodéfense

- Chaque arme doit être en bon état et sans danger pour le compétiteur, les arbitres et le public.
- Avant de commencer toutes les compétitions d'autodéfense, les armes seront vérifiées par les arbitres.
- Toute arme qui n'est pas sûre, sera retirée de la compétition, le compétiteur ou l'équipe peut rester dans la compétition, mais doit utiliser une autre arme sûre, contrôlée par un arbitre.
- Seul le compétiteur est responsable de sa propre arme.

## Présentation en autodéfense

- Lorsque le nom de l'individu ou de l'équipe est annoncé par l'arbitre en chef, l'équipe prend place dans une zone.
- L'équipe doit faire sa présentation comme dans toute autre catégorie, soit nommer son nom, son école, son instructeur.
- L'arbitre principal donne un signal pour commencer la performance.

## Limite de temps des divisions en autodéfense

- Le temps débutera aussitôt que l'individu ou l'équipe entre dans la zone de compétition
- Chaque équipe doit veiller aux délais de ses performances qui seront obligatoires comme suit :
  - Temps limite : 3 minutes
- Si le temps est excédé, il y aura disqualification.

## Arbitrage et jugement en autodéfense

- Le système d'arbitrage consiste à avoir 3 ou 5 arbitres.
- Les arbitres donneront leurs notes, une fois que tous les participants se seront exécutés, comme dans les catégories de kata.

## Disqualification en autodéfense

- Si une équipe ne vient pas après que les arbitres l'ont appelé au micro pour concourir, après 1 minute l'équipe sera disqualifiée.
- Lorsqu'une équipe arrête la performance avant la fin de sa performance.