

# HORAIRE DES COURS

STUDIOS UNIS DE LA CHAUDIÈRE | ST-NICOLAS



## Spécialités et services

### Karaté & Kenpo

Jiu-jitsu

Combat / Équipe de compétition

Armes d'Okinawa

Cours de groupe, semi-privés et privés

Cours parents / enfants

Camp d'été

### Boxe Fitness

### Tai-chi-chuan

896 Route des Rivières, Lévis, QC, G7A 2V1

418-831-3838

Gaétan Bernier, Instructeur-chef

[studiosunis.com/st-nicolas](http://studiosunis.com/st-nicolas)

Facebook: Studios-Unis DLC St-Nicolas

|                       | Lundi   | Mardi                              | Mercredi                     | Jeudi                              | Vendredi                                  | Samedi                                     |
|-----------------------|---|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|---|--|
| <b>9h</b><br>(45 min) |   |                                    |                              |                                    |   | Bout'choux<br>G.B. & F.B.                  |
| <b>9h50</b>           | <b>10H30</b><br>Semi-privé<br>ADULTES<br>G.B. |                                    |                              |                                    |   | 4 à 6 ans<br>OUVERT F.B.<br>50 MIN         |
|                       |   |                                    |                              |                                    |   | Adultes<br>OUVERT M-A.D.                   |
| <b>11h</b>            | <b>11H30</b><br>Adultes<br>OUVERT<br>D.S.     |                                    |                              |                                    | <b>11H30</b><br>Adultes<br>OUVERT<br>G.B. | 7 à 12 ans<br>OUVERT F.B.                  |
|                       |   |                                    |                              |                                    |   | Semi-privé<br>ADULTES G.B.                 |
| <b>12h</b>            |   |                                    |                              |                                    |   | Combat jeunes<br>+<br>Équipe Compé<br>F.B. |
| <b>13h</b>            |   |                                    |                              |                                    |   | Examens                                    |
| <b>18h</b>            | BOXE FITNESS<br>G.B.                          | 4 à 6 ans<br>OUVERT F.B.<br>50 MIN | Adultes<br>OUVERT M-A.D.     | 4 à 6 ans<br>OUVERT F.B.<br>50 MIN | 7 à 12 ans<br>OUVERT<br>F.B.              |  |
|                       |   | Adultes<br>OUVERT G.B.             | 7 à 12 ans<br>OUVERT F.B.    | BOXE FITNESS<br>P.B.               |   |  |
| <b>19h</b>            | Adultes<br>BLEUES +<br>Mario B.               | Semi-privé<br>JEUNES F.B.          | BOXE FITNESS<br>G.B.         | 7 à 12 ans<br>BLEUES + F.B.        |   |  |
|                       |   | Adultes<br>BRUNES + G.B.           | Semi-privé<br>ADULTES M-A.D. | Adultes<br>OUVERT G.B.             |   |  |
| <b>20h</b>            | Semi-privé<br>ADULTES<br>G.B.                 | Semi-privé<br>ADULTES G.B.         | Tai-Chi-Chuan                | Semi-privé<br>ADULTES<br>G.B.      |   |  |
|                       |   | Semi-privé<br>ADULTES M-A.D.       |                              |                                    |   |  |