

HORAIRE DES COURS

STUDIOS UNIS DLC ST-NICOLAS



Spécialités et services

Karaté & Kenpo

Jiu-jitsu

Combat / Équipe de compétition

Armes d'Okinawa

Cours de groupe, semi-privés et privés

Cours parents / enfants

Camp d'été & de la relâche

Boxe Fitness

Tai-chi-chuan

896 Route des Rivières, Lévis, QC, G7A 2V1

418-831-3838

Gaétan Bernier, Instructeur-chef

studiosunis.com/st-nicolas

Facebook: Studios-Unis DLC St-Nicolas

DEUX ÉCOLES POUR LE PRIX D'UNE! (St-Etienne)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h (45 min)						Bout' choux G.B. & F.B.
9h50	Semi Adultes G.B. 10H30					4 à 7 ans OUV F.B.
						Adultes OUV M-A.D.
11h	Adultes OUV D.S. 11H30					8 à 12 ans OUV F.B.
						Semi Adultes G.B.
12h						Combat Jeunes P.M.
						Examens Jeunes
13h						Examens Adultes
18h	4 à 7 ans OUV F.B.	Boxe Fitness G.B.	4 à 7 ans OUV F.B. & M.B.	Boxe Fitness G.B.	8 à 12 ans OUV F.B. & M.B.	
	Semi Jeunes M.B.	Semi Jeunes M.M.	Adultes OUV M-A.D.			
19h	8 à 12 ans OUV F.B.	Adultes NOIRE & + G.B. & Mo.B.	8 à 12 ans OUV F.B. & M.B.	Adultes OUV G.B.	Séminaires Armes F.B. & M.B.	
	Adultes OUV M.B.		Semi Adultes M-A.D.			
20h	Combat Adultes M.B. & P.M.	Semi Adultes G.B.	Semi Adultes M.B.	Semi Adultes G.B.		
	École St-Etienne Tai-chi-chuan G.B.					