

Studios Unis de St-Jérôme

En vigueur à compter du 5 Septembre 2017



* Cours privé et Semi-Privé disponible sur demande

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					8h30 à 9h15 Cours Famille Tous
					9h30 à 10h15 Juniors 7 à 12 ans
17h15 à 18h Juniors 7 à 12 ans	17h15 à 17h45 Bout-Choux 3 à 6 ans			17h30 à 18h25 Pratique Compétition Team Cerio	10h30 à 11h25 Adultes 13 Ans et +
18h15 à 19h00 Cours Famille Tous	18h à 18h45 Juniors 7 à 12 ans	18h00 à 18h45 Juniors 7 à 12 ans	18h00 à 18h30 Bout-Choux 3 à 6 ans	18h30 à 19h25 X-Fit 13 ans et +	
19h15 à 20h10 Adultes 13 ans et +	19h à 19h55 Adultes Débutant/Intermédiaire	19h00 à 19h55 Boxe/Kickboxing 13 ans et +	18h45 à 19h30 Juniors 7 à 12 ans		
20h15 à 21h10 Boxe/Kickboxing 13 ans et +	20h à 20h55 X-Fit 13 ans et +	20h00 à 20h55 Adultes 13 Ans et +	19h35 à 20h30 X-Fit 13 ans et +		

Veuillez arriver 5 à 10 minutes avant le cours
Hygiène personnelle et vêtement propre en tout temps
Laissez vos objets de valeurs dans votre auto

Enlevez tous vos bijoux avant le cours
Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée
L'horaire peut être modifié en tout temps