

Studios Unis de St-Jérôme



*En vigueur du 08 janvier au 31 mai 2018

579-634-6333 **Privé et semi-privé disponible sur demande.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Disponible Privé OU semi-privé	Disponible Privé OU semi-privé	Disponible Privé OU semi-privé	Disponible Privé OU semi-privé	Disponible Privé OU semi-privé	9h00 à 9h45 Cours Famille 3 à 99 ans
					10h00 à 10h45 Juniors 7 à 12 ans
17h30 à 18h15 Familles ET Juniors	17h30 à 18h00 Bout-Choux 3 à 6 ans		18h00 à 18h30 Bout-Choux 3 à 6 ans	17h30 à 18h25 Fit/Boxe 13 ans et +	11h00 à 11h55 Adultes 13 Ans et +
18h30 à 19h25 Adultes 13 Ans et +	18h15 à 19h00 Juniors 7 à 12 ans	18h00 à 18h45 Juniors 7 à 12 ans	18h35 à 19h30 Adultes 13 Ans et +	18h30 à 19h25 Entraînement Équipe Compétition	12h15 à 13h10 Cours combat 7 à 99 ans
19h30 à 20h25 Boxe/Kickboxing 13 ans et +	19h05 à 20h00 X-Fit 13 ans et +	19h00 à 19h55 Adultes 13 Ans et +	19h35 à 20h30 X-Fit 13 ans et +		
		20h00 à 20h55 Boxe/Kickboxing 13 ans et +			

Veuillez arriver 5 à 10 minutes avant le cours
Hygiène personnelle et vêtement propre en tout temps
Laissez vos objets de valeurs dans votre auto

Enlevez tous vos bijoux avant le cours
Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée
L'horaire peut être modifié en tout temps

***En cas de fermeture exceptionnelle, une annonce sera fait sur notre page facebook. Merci

