



STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE

De St-Jean-Chrysostome

732,avenue Taniata (local 112)

(418)839-1713 stjean@studiosunis.com

JOURS HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JOURS HEURES	SAMEDI
17:00						08:00	enfants ouvert à tous
18:00	JEUNES blanche à violette	parents/enfants	JEUNES blanche à violette	parents/enfants	test	09:00	adultes ouvert à tous
	ADULTES débutants	blanche/violette	bouts choux 45 minutes			10:00	COMBAT
19:00	JEUNES bleue/brune	ADULTES bleue et +	JEUNES bleue et +	adultes bleue et+			
20:00	ADULTES blanche/violette	ADULTES brune/noire	ADULTES blanche/violette	semi-privé violette et +			

studiosunis.com/st-jean-chysostome



facebook.com/studiosunisstjean