



STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE

De St-Jean Chrysostome

732, avenue Taniata (local 112)

(418) 839-1713 stjean@studiosunis.com



JOURS HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17:00	privé/semi-privé	privé/semi-privé	17h15 Bouts choux (45 min)	privé/semi-privé	17h15 Bouts choux (45 min)
18:00	Enfants Débutant	Parents-Enfants	Enfants Débutant	Enfants Intermédiaire Avancé	Parents-Enfants
19:00	Enfants Intermédiaire Avancé	Tai chi Tous	Bô (max 10) enfants/adultes	Adultes Débutant Intermédiaire	Enfants Intermédiaire Avancé
		Semi-privé			
20:00	Adultes Débutant Intermédiaire	Adultes Avancé	Noires enfants/adultes	Adultes Avancé	

JOURS HEURES	SAMEDI
08:45	Bouts choux (45 min)
09:15	Enfants Débutant
10:15	Adultes Tous
11:15	Combat Tous
12:15	Bô (max 10) enfants/adultes
13h15	Compétition membres compé
14h15	Examen (au besoin)

studiosunis.com/st-jean-chrysostome



facebook.com/studiosunisstjean