

# HORAIRE DES COURS

## STUDIOS UNIS DE SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON



### SPÉCIALITÉS ET SERVICES

**Karaté Kenpo & Boxe Fitness**

Jiu-Jitsu

Combat | Équipe de compétition

Armes d'Okinawa

Cours de groupe, semi-privés et privés

Cours parents-enfants

Camp d'été et de la relâche

2760 Route Lagueux, Lévis, QC, G6J 1A2

418-831-2445

Maxime Bernier, propriétaire



**Studios Unis de Saint-Étienne**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11H00			Adultes OUVERT M.B.			3 à 6 ans OUVERT M.B. 50 MIN   SALLE 1
18H00	7 à 12 ans OUVERT M.M.   SALLE 1	<b>18H10</b> 3 à 6 ans OUVERT M.B. 50 MIN	7 à 12 ans OUVERT M.B.	<b>18H10</b> 3 à 6 ans OUVERT M.B. 50 MIN	7 à 12 ans BLEUES + M.B.	Adultes OUVERT M.M. SALLE 2
	Adultes OUVERT M.B.   SALLE 2					Bô POUR TOUS O.D. 45 MIN
19H10	BOXE FITNESS M.B.	Adultes OUVERT M.B.	BOXE FITNESS M.B.	Adultes OUVERT M.B.	<b>19H00</b> Semi-privé JEUNES M.B.	7 à 12 ans OUVERT M.B.
20H10		Combat ADULTES M.B. 45 MIN	Semi-privé ADULTES M.M.	Semi-privé ADULTES M.B.		Équipe COMPÉ SALLE 1
						Combat JEUNES 45 MIN   SALLE 2
						13H00 Examens