

HORAIRE – KARATÉ NDL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	12h00 Tous (dès le 1er sept.)		12h00 tous		9h Bout'choux
17h30 Bout'choux		17h30 Bout'choux			10h Famille Tous
18h Famille Débutant	18h Jeune Débutant <hr/> Combat jeunes	18h Famille Débutant	18h Jeune Débutant <hr/>	18h Entraînement Team Cerio	11h Famille Tous
19h Famille Bleue à Noire	19h Jeune Bleue à noire <hr/> Combat adultes	19h Famille Bleue à Noire	19h jeune bleue à noire	Test dernier vendredi du mois	
20h adulte Noire	20h adulte Tous	20h adulte Noire	20h adulte Tous		

HORAIRE – UNIS BOXE N.D.L. 418-841-0213 - ndl@studiosunis.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h Cardiokick
	18h Cardiokick		18h Cardiokick		11h Cardiokick
18 h Boxe		19h Boxe			