



STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE DE LÉVIS

Horaire en vigueur le 1 mai 2017

JOURS HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17:00		JEUNES semi-privé			
18:00	JEUNES blanche à violette	BOUTS CHOUX (45 min)	JEUNES blanche à violette	JEUNES blanche à violette	JEUNES bleue à brune PARENTS
	ADULTES débutants	ADULTES débutants	ADULTES débutants		
19:10	JEUNES bleue/verte	ADULTES violette et +	JEUNES bleue et +	ADULTES violette et +	
	JEUNES brune/noire		PARENTS		
20:15	ADULTES cours «vintage»	ADULTES brune/noire	ADULTES semi-privé		

JOURS HEURES	SAMEDI
08:30	BOUTS CHOUX (45 min)
09:00	JEUNES blanche à violette
10:10	JEUNES bleue et +
	ADULTES semi-privé
11h15	ADULTES ouvert à tous
12h15	COMBAT pour tous
	JEUNES semi-privé
13:15	BO (45 min)
14:15	EXAMEN

studiosunis.com/levis



facebook.com/studiosunislevis