

# STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE DE LÉVIS

Horaire en vigueur le 8 janvier 2018



JOURS HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17h00	Privé	Privé	Privé	Privé	
18h00	<b>JEUNES</b> blanche à violette	<b>BOUTS CHOUX</b> (45 min)	<b>JEUNES</b> blanche à violette	<b>JEUNES</b> blanche à violette	<b>JEUNES</b> bleue et + <b>PARENTS</b>
	<b>ADULTES</b> blanche à violette	<b>ADULTES</b> blanche à violette	<b>ADULTES</b> blanche à violette		
19h10	<b>JEUNES</b> bleue et +	<b>ADULTES</b> ouvert à tous	<b>JEUNES</b> bleue et +	<b>ÉQUIPE CERIO</b>	<b>EXAMEN</b> tous les premiers vendredi du mois
	<b>ADULTES</b> bleue et +		<b>ADULTES</b> bleue et +		
20h15	<b>ADULTES</b> semi-privé	<b>ADOS/ADULTES</b> brune/noire	<b>Cours</b> <b>d'instructeurs</b>	<b>ADULTES</b> violette et +	

JOURS HEURES	SAMEDI
8h30	<b>BOUTS CHOUX</b> (45 min)
9h00	<b>JEUNES</b> blanche à violette
	<b>ADULTES</b> semi-privé
10h10	<b>JEUNES</b> bleue et +
	<b>ADULTES</b> semi-privé
11h15	<b>ADULTES</b> ouvert à tous
12h30	<b>COMBAT</b> pour tous
	<b>JEUNES</b> semi-privé
13h30	<b>BO</b> pour tous

[studiosunis.com/levis](http://studiosunis.com/levis)



[facebook.com/studiosunislevis](https://facebook.com/studiosunislevis)