

STUDIOS UNIS LAVAL

En vigueur à compter du 16 octobre 2017



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Privé	Privé	Privé	Privé	Privé	8h45 / 9h15 Bout choux 4 à 5 ans
17h15 / 17h45 Bout Choux 4 à 5 ans	17h15 / 18h00 Combat / Juniors 6 à 12 ans	17h15 / 17h45 Bout Choux 4 à 5 ans	Privé	Privé	9h30 / 10h15 Juniors 6 à 12 ans Blanche à Violette
18h00 / 18h45 Juniors 6 à 12 ans Blanche à Violette	18h15 / 19h00 Juniors 6 à 12 ans Bleue et +	18h00 / 18h45 Juniors 6 à 12 ans Blanche à Violette	18h15 / 19h00 Juniors 6 à 12 ans Bleue et +	18h00 / 18h45 Kata Équipe Cerio	10h30 / 11h15 Kenpo famille Juniors 6 à 12 ans Bleue et +
19h00 / 20h00 X-Fit 13 ans et +	19h15 / 20h10 Kenpo Ados / Adultes	19h00 / 20h00 X-Fit 13 ans et +	19h15 / 20h10 Kenpo Ados / Adultes	18h45 / 19h30 Combat Équipe Cerio	11h15 / 12h00 Karaté adapté
Privé	20h15 / 21h10 Boxe / Kickboxing 13 ans et +	Privé	20h15 / 21h10 Boxe / Kickboxing 13 ans et +		12h00 / 13h00 X-Fit

- Veuillez arriver 5 - 10 minutes avant le cours
- Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur
- Hygiène personnel et vêtements propres en tout temps

- Enlevez tous vos bijoux avant le cours
- Laissez vos objets de valeurs dans votre auto
- Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée