

STUDIOS UNIS LAVAL



En vigueur à compter du 30 janvier 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					7h30 / 8h30 Privé Semi-Privé
					8h45 / 9h15 Bout choux 4 à 5 ans
17h15 / 17h45 Bout choux 4 à 5 ans	17h15 / 18h00 Juniors / Débutant 6 à 12 ans	17h15 / 17h45 Bout choux 4 à 5 ans	17h15 / 18h00 Juniors / Débutant 6 à 12 ans	17h00 / 18h00 Privé Semi-privé	9h30 / 10h15 Kenpo / Juniors 6 à 12 ans
18h00 / 18h45 Juniors / Inter. 6 à 12 ans	18h15 / 19h00 Juniors / Avancés 6 à 12 ans	18h00 / 18h45 Juniors / Inter. 6 à 12 ans	18h15 / 19h00 Juniors / Avancés 6 à 12 ans	18h00 / 18h45 Team Cerio Kata	10h30 / 11h25 Kenpo Famille
19h00 / 19h55 X-Fit 13 ans et +	19h15 / 20h10 Kenpo Ados / Adultes	19h00 / 19h55 X-Fit 13 ans et +	19h15 / 20h10 Kenpo Ados / Adultes	18h45 / 19h30 Team Cerio Combat	11h30 / 12h25 X-Fit 13 ans et +
20h00 / 21h00 Privé Semi-Privé	20h15 / 21h15 Boxe / Kickboxing 13 ans et +		20h15 / 21h15 Boxe / Kickboxing 13 ans et +		12h30 / 13h15 Karaté adapté

- Veuillez arriver 5 - 10 minutes avant le cours
- Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur
- Hygiène personnel et vêtements propres en tout temps

- Enlevez tous vos bijoux avant le cours
- Laissez vos objets de valeurs dans votre auto
- Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée