



	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
					YOGA PILATES VINYASA FLOW 9H30 CONTACTEZ ANNE-RENÉE 418-572-8001 (TEXTO)	<b>8H30</b> JEUNES BLANCHE, JAUNES ORANGE + PARENT ENFANT
	<b>HORAIRE EN VIGUEUR DÈS LE</b> <b><u>LUNDI 8 JANVIER 2018</u></b>  <i>SUIVEZ-NOUS SUR NOS PAGES FACEBOOK :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>STUDIOS UNIS DE CHARLESBOURG</i></li> <li>• <i>UNIS BOXE CHARLESBOURG</i></li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">   </div>					<b>9H30</b> JEUNES VIOLETTE, BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT  <b>10H30</b> JEUNES VERTE.BRUNE ET NOIRE + PARENT ENFANT + ADULTE OUVERT  <b>10H30</b> BOXE JEUNES DÈS L'ÂGE DE 5 ANS + PARENT ENFANT
<u>18H</u>	JEUNES BLANCHE, JAUNES ORANGE + PARENT ENFANT	JEUNES VIOLETTE, BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT  ÉQUIPE COMPÉTITION	JEUNES VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT	JEUNES BLANCHE, JAUNES ORANGE + PARENT ENFANT	18H15 JEUNES VIOLETTE, BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT	
<u>19H</u>	CEINTURE NOIRE  BOXE 19H15	ADULTE OUVERT	ADULTE OUVERT  BOXE 19H15	SPÉCIAL MARTIN BRUNE-NOIRE  BOXE 19H15	19H15 JEUNES VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT + ADULTE OUVERT	
<u>20H</u>	ADULTE OUVERT			ADULTE BLANCHE À VERTE KYU		



**Studios Unis Charlesbourg**

**Unis Boxe Charlesbourg**

13061, Henri Bourassa

Charlesbourg, Québec

G1G 3Y6

418-622-0822

418-999-3808

Courriel: [charlesbourg@studiosunis.com](mailto:charlesbourg@studiosunis.com)

**Nick Cerio's Kenpo**

Autodéfense pour tous,

Boxe.

Cours de : Groupe, Semi privé, Privé

Instructeur Chef : Martin Marcoux

Ceinture noire 5<sup>ième</sup> dan

