



	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
					YOGA PILATES VINYASA FLOW 9H30 CONTACTEZ ANNE-RENÉE 418-572-8001 (TEXTO)	8H30 JEUNES BLANCHE, JAUNES + PARENT ENFANT
	HORAIRE EN VIGUEUR DÈS LE <u>LUNDI 28 AOÛT 2017</u>					9H30 JEUNES ORANGE VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT COURS SPÉCIAL CEINTURE BRUNE
	<i>SUIVEZ-NOUS SUR NOS PAGES FACEBOOK :</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>STUDIOS UNIS DE CHARLESBOURG</i> • <i>UNIS BOXE CHARLESBOURG</i>  					10H30 JEUNES VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT + ADULTE OUVERT
	<i>Cours privé également disponible en matinée comme en après-midi ! Informez-vous !</i>					10H30 BOXE JEUNES DÈS L'ÂGE DE 5 ANS + PARENT ENFANT
<u>18H</u>	JEUNES BLANCHE, JAUNES + PARENT ENFANT	JEUNES ORANGE VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT	JEUNES VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT	JEUNES BLANCHE, JAUNES + PARENT ENFANT	18H15 JEUNES ORANGE VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT	
<u>19H</u>	CEINTURE NOIRE	ADULTE BRUNE-NOIRE	ADULTE OUVERT	SPÉCIAL MARTIN BRUNE-NOIRE	19H15 JEUNES VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT	
	BOXE 19H15	BOXE 19H15	BOXE 19H15	BOXE 19H15	+ ADULTE OUVERT	
<u>20H</u>	ADULTE OUVERT	ADULTE BLANCHE À VERTE KYU		ADULTE BLANCHE À VERTE KYU		



Studios Unis Charlesbourg

Unis Boxe Charlesbourg

13061, Henri Bourassa

Charlesbourg, Québec

G1G 3Y6

418-622-0822

418-999-3808

Courriel: charlesbourg@studiosunis.com

Nick Cerio's Kenpo

Autodéfense pour tous,

Boxe.

Cours de : groupe, semi privé, privé

Instructeur Chef : Martin Marcoux

Ceinture noire 5^{ième} dan

