


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					YOGA PILATES VINYASA FLOW 9H30 CONTACTEZ ANNE- RENÉE 418-572-8001 (TEXTO)	<b>8H30</b> JEUNES BLANCHE, JAUNES + PARENT ENFANT
						<b>9H30</b> JEUNES ORANGE VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT CEINTURE BRUNE
	HORAIRE EN VIGUEUR DÈS LE 2 OCTOBRE 2017					<b>10H30</b> BOXE JEUNES DÈS L'ÂGE DE 5 ANS + PARENT ENFANT
	SUIVEZ-NOUS SUR NOS PAGES FACEBOOK :					<b>10H30</b> JEUNES VERTE ET JEUNE NOIRE + PARENT ENFANT + ADULTE OUVERT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• STUDIOS UNIS DE CHARLESBOURG</li> <li>• UNIS BOXE CHARLESBOURG</li> </ul>  <p style="text-align: center;">INFORMEZ-VOUS, COURS PRIVÉ DISPONIBLE EN MATINÉE ET APRÈS-MIDI !</p>					
<b>18H</b>	JEUNES BLANCHE, JAUNES + PARENT ENFANT	JEUNES ORANGE VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT	VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT	JEUNES BLANCHE, JAUNES + PARENT ENFANT	18H15 JEUNES ORANGE VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT	
<b>19H</b>	CEINTURE NOIRE	BRUNE-NOIRE	ADULTE OUVERT	SPÉCIAL MARTIN BRUNE-NOIRE	19H15 VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT	
<b>19H15</b>	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE		
<b>20H</b>	ADULTE OUVERT	ADULTE BLANCHE À VERTE KYU		ADULTE BLANCHE À VERTE KYU		



### **Studios Unis Charlesbourg**

#### **Unis Boxe Charlesbourg**

**13061, Henri Bourassa**

**Charlesbourg, Québec**

**G1G 3Y6**

**418-622-0822**

**418-999-3808**

Courriel: [charlesbourg@studiosunis.com](mailto:charlesbourg@studiosunis.com)

### **Nick Cerio's Kenpo**

**Autodéfense pour tous,**

**Boxe.**

**Cours de : groupe, semi privé, privé**

**Instructeur Chef : Martin Marcoux**

**Ceinture noire 5<sup>ème</sup> dan**

