



	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
					YOGA PILATES VINYASA FLOW 9H30 CONTACTEZ ANNE-RENÉE 418-572-8001 (TEXTO)	<b>8H30</b> JEUNES BLANCHE, JAUNES ET ORANGE + PARENT ENFANT
	<b>HORAIRE EN VIGUEUR DÈS LE LUNDI 27 FÉVRIER 2017</b>					<b>9H30</b> JEUNES VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT
	<i>SUIVEZ-NOUS SUR NOS PAGES FACEBOOK :</i>					COURS SPÉCIAL CEINTURE BRUNE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>STUDIOS UNIS DE CHARLESBOURG</i></li> <li>• <i>UNIS BOXE CHARLESBOURG</i></li> </ul>					<b>10H30</b> JEUNES VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT + ADULTE OUVERT
	 					<b>10H30</b> <b>BOXE JEUNES</b> <b>DÈS L'ÂGE DE 4 ANS</b>
	<i>Cours privé également disponible en matinée comme en après-midi ! Informez-vous !</i>					<b>11H30</b> <b>SÉMINAIRE DE</b> <b>COMBAT</b>
<u>18H</u>	JEUNES BLANCHE, JAUNES ET ORANGE, + PARENT ENFANT	JEUNES VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT	JEUNES VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT	JEUNES BLANCHE, JAUNES ET ORANGE, + PARENT ENFANT	18H15 JEUNES VIOLETTE BLEUE, BLEUE KYU + PARENT ENFANT	
<u>19H</u>	CEINTURE NOIRE	ADULTE BRUNE-NOIRE	ADULTE OUVERT	SPÉCIAL MARTIN BRUNE-NOIRE	19H15 JEUNES VERTE ET JEUNE BRUNE, NOIRE + PARENT ENFANT + ADULTE OUVERT	
	BOXE 19H15	BOXE 19H15	BOXE 19H15	BOXE 19H15		
<u>20H</u>	ADULTE OUVERT	ADULTE BLANCHE À VERTE KYU		ADULTE BLANCHE À VERTE KYU		



**Studios Unis Charlesbourg**

**Unis Boxe Charlesbourg**

13061, Henri Bourassa

Charlesbourg, Québec

G1G 3Y6

418-622-0822

418-999-3808

Courriel:

[charlesbourg@studiosunis.com](mailto:charlesbourg@studiosunis.com)

**Nick Cerio's Kenpo**

Autodéfense pour tous,

Boxe.

Cours de : groupe, semi privé, privé

Instructeur Chef : Martin Marcoux

Ceinture noire 5<sup>ième</sup> dan

