



Studios Unis d'auto-défense Côte-de-Beaupré

Horaire automne 2017



	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00											Bout de Choux	Bo Créatif
10:00											Karaté Jeunes	Karaté Jeunes
11:00								Autodéfense IVAC			Karaté Jeunes	11:15 Karaté Adultes
12:00				Karaté Adultes		Karaté Adultes		Karaté Adultes				
17:00	Boxe Adultes		Bout de choux									
17:30										Karaté Équipe	Karaté Jeunes	
18:00	Karaté Jeunes	Karaté Adultes	Karaté Jeunes		Boxe Jeunes	Karaté Jeunes	Karaté Jeunes	Karaté Adultes				
18:30										Combat	Boxe Adultes	
19:00		Karaté 15+		Boxe Adultes	Karaté 15+		Boxe Jeunes	Boxe Adultes				
19:30												
20:00		Karaté Adultes	Karaté Semi-privé		Karaté Adultes		Karaté Adultes	Boxe Adultes				