



Studios Unis d'auto-défense Côte-de-Beaupré

Horaire - Été 2018 - 25 juin au 10 août



	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle	Dojo	Salle	Dojo	Salle	Dojo	Salle	Dojo
09:00											Bouts de chou	
10:00											Karaté Jeunes	Karaté Jeunes
11:00											Karaté Jeunes	11:15 Karaté Adultes
12:00				Karaté Adultes		Karaté Adultes		Karaté Adultes				
17:00				Bouts de chou								
17:30												
18:00	Karaté Jeunes	Karaté Adultes	Mouvement Jeunes	Karaté Jeunes		Karaté Jeunes	Karaté Jeunes	Karaté Adultes				
18:30												
19:00	Boxe Adultes	Karaté 15+	Boxe Adultes			Karaté 15+	Boxe Adultes	Semi-privé Jeunes				
19:30												
20:00		Karaté Adultes		Semi-privé	Karaté Adultes		Boxe Adultes	Karaté Adultes				