



Horaire en vigueur à compter du 29 Aout 2016 !

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
17h 45 à 18h 15	3 à 5 ans Toutes ceintures				3 à 5 ans Toutes ceintures	9 h à 10 h Parents enfants et autres 6 à 12 ans Blanche à Violette
18 h à 19 h		18 h à 19 h 6 à 12 ans Blanche Enfants Dojo 2 18 h à 19 h	6 à 12 ans Blanche à Violette		Combat Compétition ou autres Jeunes 18h15	10 h à 10 h 30 3 à 5 ans Bout de chou
18h 15 à 19h 15	6 à 12 ans Blanche à Violette	13 ans et + Blanche à Violette Parents et autres Dojo 1			6 à 12 ans Blanche à Violette	10 h à 11 h 6 à 12 ans Bleue à Brune
19 h à 20 h		13 ans et + Bleue à Verte	6 à 12 ans Bleue à Brune	kick boxing 12ans et +		11 h à 12 h 13 ans et + Blanche à Verte
19h 15 à 20h 15	6-12 ans Bleue à Brune kick boxing 12 ans et +				6 à 12 ans Bleue à Brune	12 h à 13 h Cours de Bô
20 h à 21 h		13 ans et + Brune et Noire	13 ans et + Blanche à Verte	13 ans et + Brune et Noire		Voir l'horaire affiché au studio pour les cours de bo !!! car sujet a changement !!! SU Beauport 418-667-7541
20h 15 à 21h 15	13 ans et + Brune et Noire				13 ans et + Blanche à Verte	

--	--	--	--	--	--