

HORAIRE D'ÉTÉ KARATÉ À PARTIR DU 19 JUIN 2017

HRS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HRS	SAMEDI
12h00						8h30	Parents - Enfants Blanche – Violette <u>Marie-Anne</u> <u>Élise / Noah</u>
17h15		Bout'choux <u>Noah et Stéphanie</u>				9h30	Adultes Ceintures mixtes <u>Yvan</u>
						9h30	Bout'Choux <u>Stéphanie</u>
18h00	Adultes Ceintures mixtes <u>Yvan</u>	Enfants Blanche à Violette <u>Noah / Stéphanie</u> Adultes Ceintures mixtes <u>Yvan</u>	18h30 Adultes Ceintures mixtes <u>Simon</u> Enfants Couleurs mixtes <u>Louis</u> Semi <u>Alexandre B.</u>	Enfants Blanche à Violette <u>Louis</u> Adultes Ceintures mixtes <u>Yvan</u>	Enfants Ceintures mixtes <u>Alex B.</u> Parents Ceintures mixtes <u>Josée</u>	10h30	Enfants Ceintures mixtes <u>Élise et Noah</u> Parents <u>Marie-Anne</u>
19h15	Adultes Ceintures mixtes <u>Yvan</u>	Enfants Bleue à Brune <u>Noah / Stéphanie</u> Adultes Ceintures mixtes <u>Yvan</u>	19h30 Semi <u>Simon</u>	Enfants Bleue à Brune <u>William</u> Adultes Ceintures mixtes <u>Alex B.</u>		11h45 ----- 12h45	Cours de combat ----- Cours de bô et open
20h15	Semi <u>Yvan</u>			Combat <u>Alex B.</u>			

**HORAIRE BOXE ET YOGA à partir du 19 JUIN 2017 (418-871-7545)
HORAIRE SUJET À CHANGEMENT SELON LE NOMBRE DE PERSONNES**

HRS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HRS	SAMEDI
17h00	Groupe ouvert		Entraînement Libre Boxe			8h30	Groupe ouvert
18h00		Groupe ouvert		Groupe ouvert			
18h15	Groupe ouvert		Groupe ouvert 18h30			9h30	Groupe ouvert
19h15		Groupe ouvert	YOGA Audrey 19h30	Groupe ouvert			